

2. Cybermentorat

www.academos.qc.ca

Le but du cybermentorat est de permettre à des jeunes du deuxième cycle du secondaire d'explorer ou de s'informer sur un métier de leur choix en communiquant par courriel avec un travailleur. **Pour se prévaloir de ce service, l'élève doit s'adresser à la conseillère d'orientation.**

3. Tout pour réussir

www.toutpouurreussir.com

Un site adapté pour les jeunes afin de découvrir des métiers offrant de bonnes perspectives d'emploi dans sa région et un orientest pour mieux se connaître et découvrir le métier qui convient.

4. **Pour tout savoir sur les métiers et professions, programmes de formations** (secondaire, collégial et universitaire), etc.

www.monemploi.com

5. **La formation professionnelle et technique au Québec**

www.inforoutefpt.org

Sites pour l'admission aux études en formation professionnelle ou technique

1. Service régional d'admission au collégial de Québec (SRACQ)

www.sracq.qc.ca

2. Service régional d'admission au collégial du Montréal métropolitain (SRAM)

www.sram.qc.ca

3. Service régional d'admission aux cégeps du Saguenay, Lac St-Jean (SRAS)

www.sras.qc.ca

4. Service régional d'admission en formation professionnelle

www.srafp.com

Autres sites :

5. Aide financière aux études

www.afe.gouv.qc.ca

AUTRES ACTIVITÉS

* Étudiant d'un jour :

L'élève peut passer une journée ou une partie de la journée dans un cégep ou centre de formation professionnelle de son choix avec un étudiant ou un enseignant d'un programme en particulier. Cette activité est disponible sur demande. Pour se prévaloir de cette activité, l'élève doit se présenter au Service d'orientation pour connaître les modalités.

* Portes ouvertes :

Cette activité consiste à visiter un cégep de son choix afin de se familiariser avec les lieux de l'enseignement, les services, les activités, etc. Chaque cégep identifie une date ou plus pour accueillir des gens en continue soit de jour ou en soirée.

Voici quelques dates à retenir

▪ Cégep de Rivière-du-Loup:

21 octobre 2011 (soirée)

▪ Institut maritime du Québec:

12 novembre 2011 et 4 février 2012

▪ ITA, Campus La Pocatière

19 novembre 2011

▪ Rimouski — Conférence-admission en Sciences de la santé à l'Université Laval

20 octobre 2011: 19 h à 22 h

Pour participer, s'inscrire sur le site suivant:

www.admissionsante.ulaval.ca/inscription/

Le Service d'orientation offre aussi:

- Entrevues individuelles;
- Ateliers d'orientation en petits groupes;
- Centre de documentation;
- Prêts de livres;
- Information scolaire et professionnelle et plus encore!

Pour toutes informations additionnelles, veuillez contacter directement Geneviève Demers, conseillère d'orientation.

(418) 775-7206 poste 2553

Guide orientant pour finissant-e



2011 - 2012



254, avenue Ross
Mont-Joli
G5H 3M4

À l'intérieur du guide, nous présenterons les conditions pour l'obtention du diplôme d'études secondaires, les personnes significatives pouvant aider à s'orienter et l'accompagnement qui sera fait cette année auprès des finissants.

Conditions pour l'obtention du diplôme d'études secondaires (D.E.S.):

54 unités au total dont 20 de 5^e secondaire

6 unités de **FRANÇAIS**,

langue d'enseignement de la 5^e secondaire;

4 unités d'**ANGLAIS**,

langue seconde de la 5^e secondaire;

4 unités de **MATHÉMATIQUE**,

de la 4^e secondaire;

4 unités de **SCIENCES ET TECHNOLOGIE** ou

6 unités d'**APPLICATIONS TECHNOLOGIQUES ET SCIENTIFIQUES** de la 4^e secondaire;

4 unités d'**HISTOIRE ET D'ÉDUCATION à LA CITOYENNETÉ** de la 4^e secondaire;

2 unités en **ARTS** de la 4^e secondaire;

2 unités d'**ÉTHIQUE ET CULTURE RELIGIEUSE OU D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ** de la 5^e secondaire.

Qui peut m'aider à choisir ma carrière ?

Premièrement, vous-même. Si vous avez une bonne connaissance de vos intérêts, de vos aptitudes et de votre personnalité, le choix se fera probablement beaucoup plus facilement.

Deuxièmement, vos parents demeurent ceux qui vous connaissent le mieux. Vous avez avantage à leur poser des questions sur vos qualités, par exemple. Les amis peuvent aussi vous guider dans le choix d'un projet de carrière. Les enseignants vous côtoient à chaque jour. Ils peuvent vous refléter différentes facettes de votre personnalité. Enfin, il y a évidemment, la conseillère d'orientation qui est formée pour intervenir et vous aider à définir un métier qui vous convient. Alors, toutes ces personnes peuvent contribuer à mieux vous définir comme personne et à vous projeter vers l'avenir.

Interventions de la conseillère d'orientation :

Afin de bien accompagner les élèves, la conseillère d'orientation offrira différents services : des séances d'information, des activités d'information et de l'aide en classe. L'élève qui veut préciser son projet d'avenir a avantage à consulter tôt à l'automne, puisque la demande d'admission se fera à la fin janvier.

AUTOMNE 2011



1. Soirée collégiale (25 octobre 2011)

D'une durée de 75 minutes, un représentant du cégep de Rimouski viendra offrir **aux parents** une conférence portant sur le processus d'admission au collégial. Bientôt, vous recevrez par la poste une invitation.

2. Rencontre cégep-secondaire (3 novembre 2011)

Plusieurs cégeps membres du Service régional d'admission au collégial de Québec seront au Cégep de Rimouski pour rencontrer les futurs étudiants. Le but de cette activité est, pour l'élève, de mieux comprendre la réalité des études collégiales en assistant à quatre présentations de son choix. Il pourra donc bénéficier de la rencontre pour développer sa connaissance des programmes qui piquent sa curiosité et l'aider à faire un choix.

Attention:

Après la rencontre cégep-secondaire, si tu hésites entre deux programmes d'études ou tu ne sais pas où te diriger l'an prochain, prends un rendez-vous avec ta conseillère d'orientation.

3. Présentation des études collégiales et en formation professionnelle

ANGLAIS (LEAH ANNETT ET HAROLD CAISSY)

Lundi 28 novembre 2011 (jour 6): 2^e période AN 51-03
 Mardi 29 novembre 2011 (jour 7): 2^e période AN 51-01
 4^e période AN 51-02
 Lundi 5 décembre 2011 (jour 11): 5^e période AN 51-04

La conseillère d'orientation présentera les études collégiales et la formation professionnelle. Nous parlerons des sujets suivants : conditions d'admission, procédure d'admission, les différents types de cours, l'encadrement, etc. La date limite d'admission : **1^{er} mars**.



HIVER 2012

4. Admission au collégial et en formation professionnelle

ÉTHIQUE ET CULTURE RELIGIEUSE (JEAN-MARC BÉLANGER)

Mardi 31 janvier 2012 (jour 12): 3^e période CR 51-01
 5^e période CR 51-03
 Mardi 7 février 2012 (jour 2): 4^e période CR 51-04
 5^e période CR 51-02

5. Prêts et Bourses

Une fois admis dans son programme d'études, l'élève pourra présenter une demande d'aide financière.

MONDE CONTEMPORAIN (DAVE OUELLET)

Demande de prêts et bourses

Mardi 15 mai 2012 (jour 7): 2^e période MC 51-03
 Mercredi 16 mai 2012 (jour 8): 3^e période MC 51-04
 Jeudi 17 mai 2012 (jour 9): 2^e période MC 51-01
 3^e période MC 51-02

Outils indispensables



Sites d'information scolaire et professionnelle :

1. Repères

www.reperes.qc.ca

Chaque élève de la commission scolaire a accès à ce site officiel d'information scolaire et professionnelle. En entrant sur ce site, l'élève doit indiquer son **numéro de fiche à deux reprises**. Une première fois comme code d'accès et l'autre comme mot de passe. Il s'agit d'une source abondante d'information sur les professions, sur les programmes de formation, sur les établissements scolaires, etc.