



Commission scolaire  
**DES PHARES**



## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Pour diffusion immédiate

### **L'école du Mistral inaugure sa salle multisensorielle**

**Mont-Joli, le 5 mai 2011** – L'école du Mistral inaugure une nouvelle salle multisensorielle pour des élèves du Parcours préparatoire à la vie active. Réalisé par une équipe multidisciplinaire de l'école, l'aménagement de cette salle s'inspire d'une approche européenne, le concept Snoezelen, qui favorise la stimulation des sens dans une atmosphère de détente.

L'approche Snoezelen appliquée à l'école du Mistral comprend un espace où le blanc domine, afin de favoriser le calme. La nouvelle salle multisensorielle permet, à l'aide de différents équipements, de canaliser les sens dans un état de bien-être. Les différents outils mis en place mettent notamment à contribution le jeu des ombres et de la lumière, les couleurs, les formes, la musique et le mouvement. L'ambiance est toujours agréable et tous les sens peuvent être sollicités : la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher.

Dans une atmosphère de confort et de sécurité, l'approche est humaine et sensible. Les jeunes sont encadrés et accompagnés par une enseignante, madame Catherine Rioux, un technicien en éducation spécialisée, monsieur Jean-Guy Dubé, et une préposée aux élèves handicapés, madame Lise Bujold. « Nous avons donné carte blanche à notre équipe pour l'aménagement de cette salle et les résultats dépassent même nos espérances. La salle est utilisée depuis environ un mois et nos jeunes l'apprécient beaucoup. Ils ont toujours hâte d'y aller et ils deviennent alors plus détendus et réceptifs », explique madame Patricia Côté, directrice adjointe, 1<sup>er</sup> cycle, de l'école du Mistral et responsable du Parcours préparatoire à la vie active.

Les nouveaux équipements permettent d'abaisser rapidement le niveau de tension chez ces jeunes, lorsque le besoin s'en fait sentir, et de les stimuler de façon positive, notamment par l'utilisation des sons et des images, de différents objets et textures, etc. On y retrouve même des objets attrayants qui ont été fabriqués et décorés par des élèves de l'école, dans le cadre d'un cours d'arts plastiques.

La salle peut accueillir un jeune ou un groupe d'élèves, durant une période précise de la journée ou au besoin, selon les activités. Plusieurs partenaires ont contribué à la

réalisation de ce projet à l'école du Mistral, en apportant leur soutien financier. Le projet a notamment reçu l'appui de la Commission scolaire des Phares, des fondations Maurice Tanguay et Bébé Maxime et de l'auteur Hervé Lavoie. La création de cette salle multisensorielle est un autre exemple du partenariat école-milieu.

Source : *Patricia Côté*  
*Directrice adjointe*  
*École du Mistral*  
*418 775-7206, poste 2521*